

Aufgabe 2: Deine Hindernisse

2a

Was hält dich bisher davon ab, regelmäßig zu üben?

- Schreib wirklich alles auf, so weit hergeholt es dir ggf. auch vorkommt.



2b

Was fällt dir direkt ein, um diese Hindernisse zu überwinden?

- Fällt dir zu deinen Hindernissen direkt etwas ein, das dir helfen könnte, sie zu überwinden?
- Du musst hier noch nicht zu konkret werden, in den nächsten zwei Tagen wirst du noch mehr Lösungsansätze finden. Aber wenn dir direkt etwas einfällt: schreib es auf!


